

ADALTO PINHEIRO LIMA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

III CORRIDA INSTITUTO IDEAS

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



03/11/18 SP/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

460



CLASSIFICAÇÃO 70 MF

3 M-50-54



TEMPO LÍQUIDO

00:25:20



TEMPO BRUTO

00:25:37



PACE

DP: 5000m - 00:05:03min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,842km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:18:00

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:24:08

DIFERENÇA

1452 m + 00:07:20

DIFERENÇA

238 m + 00:01:12