

ADAUTO F DE OLIVEIRA FILHO

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

III CORRIDA INSTITUTO IDEAS

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



03/11/18 SP/SP



EQUIPE

LADEIRAS TRAIL



Nº DO ATLETA

462



CLASSIFICAÇÃO

73 MF

8 M-30-34



TEMPO LÍQUIDO

00:25:49



TEMPO BRUTO

00:26:22



PACE

DP: 5000m - 00:05:09min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,620km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:18:00

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:20:38

DIFERENÇA

1518 m + 00:07:49

DIFERENÇA

1006 m + 00:05:11