

ADILSON DE OLIVEIRA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

III CORRIDA INSTITUTO IDEAS

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



03/11/18 SP/SP



EQUIPE

PRAZER EM CORRER



Nº DO ATLETA

464



CLASSIFICAÇÃO

100 MF

10 M-45-49



TEMPO LÍQUIDO

00:26:52



TEMPO BRUTO

00:27:26



PACE

DP: 5000m - 00:05:22min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,166km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:18:00

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:20:54

DIFERENÇA

1652 m + 00:08:52

DIFERENÇA

1112 m + 00:05:58