

ALAIN ROBERTO COSTA SILVA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

III CORRIDA INSTITUTO IDEAS

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



03/11/18 SP/SP



EQUIPE

CHIVUNCK



Nº DO ATLETA

469



CLASSIFICAÇÃO

246 MF

48 M-40-44



TEMPO LÍQUIDO

00:42:09



TEMPO BRUTO

00:43:05



PACE

DP: 5000m - 00:08:25min/km



VELOCIDADE MÉDIA

7,117km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:18:00

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:20:18

DIFERENÇA

2869 m + 00:24:09

DIFERENÇA

2596 m + 00:21:51