

ALBERTO GOIS DE SOUZA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

III CORRIDA INSTITUTO IDEAS

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



03/11/18 SP/SP



EQUIPE

PÉ DE LIMÃO



Nº DO ATLETA

471



CLASSIFICAÇÃO

248 MF

49 M-40-44



TEMPO LÍQUIDO

00:43:00



TEMPO BRUTO

00:43:36



PACE

DP: 5000m - 00:08:36min/km



VELOCIDADE MÉDIA

6,977km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:18:00

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:20:18

DIFERENÇA

2907 m + 00:25:00

DIFERENÇA

2640 m + 00:22:42