

ALESSANDRO RIBEIRO LEÃO

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

III CORRIDA INSTITUTO IDEAS

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



03/11/18 SP/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

474



CLASSIFICAÇÃO

80 MF

12 M-40-44



TEMPO LÍQUIDO

00:26:08



TEMPO BRUTO

00:26:47



PACE

DP: 5000m - 00:05:13min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,480km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:18:00

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:20:18

DIFERENÇA

1559 m + 00:08:08

DIFERENÇA

1118 m + 00:05:50