

ALEXANDRE BERNARDI

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

III CORRIDA INSTITUTO IDEAS

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



03/11/18 SP/SP



EQUIPE

AVULSO



Nº DO ATLETA

477



CLASSIFICAÇÃO

191 MF

40 M-35-39



TEMPO LÍQUIDO

00:32:33



TEMPO BRUTO

00:32:44



PACE

DP: 5000m - 00:06:30min/km



VELOCIDADE MÉDIA

9,217km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:18:00

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:19:04

DIFERENÇA

2238 m + 00:14:33

DIFERENÇA

2074 m + 00:13:29