

ANDERSON CLAUDIO DA SILVA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

III CORRIDA INSTITUTO IDEAS

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



03/11/18 SP/SP



EQUIPE

SEM NOME



Nº DO ATLETA

481



CLASSIFICAÇÃO

244 MF

12 M-25-29



TEMPO LÍQUIDO

00:41:44



TEMPO BRUTO

00:42:11



PACE

DP: 5000m - 00:08:20min/km



VELOCIDADE MÉDIA

7,188km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:18:00

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:19:47

DIFERENÇA

2848 m + 00:23:44

DIFERENÇA

2634 m + 00:21:57