

ANDERSON FERREIRA ROCHA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

III CORRIDA INSTITUTO IDEAS

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



03/11/18 SP/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

482



CLASSIFICAÇÃO

236 MF

50 M-35-39



TEMPO LÍQUIDO

00:40:07



TEMPO BRUTO

00:40:24



PACE

DP: 5000m - 00:08:01min/km



VELOCIDADE MÉDIA

7,478km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:18:00

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:19:04

DIFERENÇA

2759 m + 00:22:07

DIFERENÇA

2626 m + 00:21:03