

ANDRÉ AMANCIO DA SILVA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

III CORRIDA INSTITUTO IDEAS

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



03/11/18 SP/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

484



CLASSIFICAÇÃO

186 MF

39 M-35-39



TEMPO LÍQUIDO

00:32:12



TEMPO BRUTO

00:32:17



PACE

DP: 5000m - 00:06:26min/km



VELOCIDADE MÉDIA

9,317km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:18:00

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:19:04

DIFERENÇA

2207 m + 00:14:12

DIFERENÇA

2041 m + 00:13:08