

FABIO UBIRATA SANTANA VALENTINO

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

III CORRIDA INSTITUTO IDEAS

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



03/11/18 SP/SP



EQUIPE

GALERA DO INTERIOR



Nº DO ATLETA

570



CLASSIFICAÇÃO

185 MF

38 M-35-39



TEMPO LÍQUIDO

00:32:06



TEMPO BRUTO

00:32:52



PACE

DP: 5000m - 00:06:25min/km



VELOCIDADE MÉDIA

9,346km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:18:00

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:19:04

DIFERENÇA

2197 m + 00:14:06

DIFERENÇA

2031 m + 00:13:02