

FERNANDO MARQUES

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

III CORRIDA INSTITUTO IDEAS

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



03/11/18 SP/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

576



CLASSIFICAÇÃO

202 MF

7 M-20-24



TEMPO LÍQUIDO

00:33:51



TEMPO BRUTO

00:35:03



PACE

DP: 5000m - 00:06:46min/km



VELOCIDADE MÉDIA

8,863km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:18:00

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:20:44

DIFERENÇA

2342 m + 00:15:51

DIFERENÇA

1938 m + 00:13:07