

GEORGE DE FONTES KOURIS

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

III CORRIDA INSTITUTO IDEAS

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



03/11/18 SP/SP



EQUIPE

KOURIS



Nº DO ATLETA

584



CLASSIFICAÇÃO

213 MF

41 M-40-44



TEMPO LÍQUIDO

00:36:02



TEMPO BRUTO

00:36:16



PACE

DP: 5000m - 00:07:12min/km



VELOCIDADE MÉDIA

8,326km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:18:00

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:20:18

DIFERENÇA

2505 m + 00:18:02

DIFERENÇA

2185 m + 00:15:44