

ANTONIO CARLOS VIEIRA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

III CORRIDA INSTITUTO IDEAS

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



03/11/18 SP/SP



EQUIPE

CORRIDA EU E ELE



Nº DO ATLETA

487



CLASSIFICAÇÃO

156 MF

20 M-45-49



TEMPO LÍQUIDO

00:30:02



TEMPO BRUTO

00:30:06



PACE

DP: 5000m - 00:06:00min/km



VELOCIDADE MÉDIA

9,989km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:18:00

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:20:54

DIFERENÇA

2006 m + 00:12:02

DIFERENÇA

1522 m + 00:09:08