

ANTONIO CESAR DOS SANTOS SOUZA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

III CORRIDA INSTITUTO IDEAS

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



03/11/18 SP/SP



EQUIPE

ISAIAS 40.31



Nº DO ATLETA

488



CLASSIFICAÇÃO

177 MF

32 M-40-44



TEMPO LÍQUIDO

00:31:35



TEMPO BRUTO

00:31:39



PACE

DP: 5000m - 00:06:18min/km



VELOCIDADE MÉDIA

9,499km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:18:00

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:20:18

DIFERENÇA

2156 m + 00:13:35

DIFERENÇA

1791 m + 00:11:17