

ARNALDO SALVADOR MOREIRA DA SILVA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

III CORRIDA INSTITUTO IDEAS

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



03/11/18 SP/SP



EQUIPE

PÉ DE LIMÃO



Nº DO ATLETA

491



CLASSIFICAÇÃO

152 MF

35 M-35-39



TEMPO LÍQUIDO

00:29:44



TEMPO BRUTO

00:30:18



PACE

DP: 5000m - 00:05:56min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,090km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:18:00

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:19:04

DIFERENÇA

1978 m + 00:11:44

DIFERENÇA

1798 m + 00:10:40