

AVANGELISTO DIAS CALIXTO

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

III CORRIDA INSTITUTO IDEAS

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



03/11/18 SP/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

494



CLASSIFICAÇÃO

99 MF

23 M-35-39



TEMPO LÍQUIDO

00:26:52



TEMPO BRUTO

00:27:18



PACE

DP: 5000m - 00:05:22min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,166km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:18:00

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:19:04

DIFERENÇA

1652 m + 00:08:52

DIFERENÇA

1453 m + 00:07:48