

AVELINO MIGUEL FERREIRA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

III CORRIDA INSTITUTO IDEAS

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



03/11/18 SP/SP



EQUIPE

AVULSO



Nº DO ATLETA

495



CLASSIFICAÇÃO

231 MF

5 M-65-69



TEMPO LÍQUIDO

00:39:15



TEMPO BRUTO

00:39:24



PACE

DP: 5000m - 00:07:51min/km



VELOCIDADE MÉDIA

7,643km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:18:00

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:24:16

DIFERENÇA

2707 m + 00:21:15

DIFERENÇA

1909 m + 00:14:59