

BENEDITO APARECIDO GOMES

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

III CORRIDA INSTITUTO IDEAS

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



03/11/18 SP/SP



EQUIPE

PRAZER EM CORRER



Nº DO ATLETA

496



CLASSIFICAÇÃO

158 MF

9 M-55-59



TEMPO LÍQUIDO

00:30:10



TEMPO BRUTO

00:30:22



PACE

DP: 5000m - 00:06:01min/km



VELOCIDADE MÉDIA

9,945km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:18:00

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:25:54

DIFERENÇA

2022 m + 00:12:10

DIFERENÇA

709 m + 00:04:16