

BENEDITO RODRIGUES MORAIS

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

III CORRIDA INSTITUTO IDEAS

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



03/11/18 SP/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

497



CLASSIFICAÇÃO

250 MF

2 M-70+



TEMPO LÍQUIDO

00:43:25



TEMPO BRUTO

00:43:49



PACE

DP: 5000m - 00:08:40min/km



VELOCIDADE MÉDIA

6,910km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:18:00

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:26:56

DIFERENÇA

2933 m + 00:25:25

DIFERENÇA

1902 m + 00:16:29

YASDESIGNER.COM.BR