

CARLOS ALVES DOS SANTOS

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

III CORRIDA INSTITUTO IDEAS

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



03/11/18 SP/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

499



CLASSIFICAÇÃO

163 MF

21 M-30-34



TEMPO LÍQUIDO

00:30:32



TEMPO BRUTO

00:31:33



PACE

DP: 5000m - 00:06:06min/km



VELOCIDADE MÉDIA

9,825km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:18:00

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:20:38

DIFERENÇA

2055 m + 00:12:32

DIFERENÇA

1623 m + 00:09:54