

CARLOS ANDRÉ COSTA OLIVEIRA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

III CORRIDA INSTITUTO IDEAS

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



03/11/18 SP/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

500



CLASSIFICAÇÃO

199 MF

37 M-40-44



TEMPO LÍQUIDO

00:33:17



TEMPO BRUTO

00:33:34



PACE

DP: 5000m - 00:06:39min/km



VELOCIDADE MÉDIA

9,014km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:18:00

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:20:18

DIFERENÇA

2298 m + 00:15:17

DIFERENÇA

1952 m + 00:12:59