

CARLOS RIBEIRO ROCHA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

III CORRIDA INSTITUTO IDEAS

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



03/11/18 SP/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

502



CLASSIFICAÇÃO 81 MF

2 M-60-64



TEMPO LÍQUIDO

00:26:13



TEMPO BRUTO

00:26:24



PACE

DP: 5000m - 00:05:14min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,443km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:18:00

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:23:57

DIFERENÇA

1570 m + 00:08:13

DIFERENÇA

433 m + 00:02:16