

CELIO SANTOS DE VASCONCELOS

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

III CORRIDA INSTITUTO IDEAS

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



03/11/18 SP/SP



EQUIPE

VENCEDOR



Nº DO ATLETA

503



CLASSIFICAÇÃO

219 MF

30 M-45-49



TEMPO LÍQUIDO

00:37:03



TEMPO BRUTO

00:37:05



PACE

DP: 5000m - 00:07:24min/km



VELOCIDADE MÉDIA

8,097km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:18:00

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:20:54

DIFERENÇA

2574 m + 00:19:03

DIFERENÇA

2182 m + 00:16:09