

CLÁUDIO ADRIANO DANTAS DE MELO

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

III CORRIDA INSTITUTO IDEAS

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



03/11/18 SP/SP



EQUIPE

PRAZER EM CORRER



Nº DO ATLETA

510



CLASSIFICAÇÃO

263 MF

36 M-45-49



TEMPO LÍQUIDO

00:46:30



TEMPO BRUTO

00:46:45



PACE

DP: 5000m - 00:09:18min/km



VELOCIDADE MÉDIA

6,452km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:18:00

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:20:54

DIFERENÇA

3065 m + 00:28:30

DIFERENÇA

2753 m + 00:25:36

YASDESIGNER.COM.BR