

DENIS QUINTAS DE MORAES

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

III CORRIDA INSTITUTO IDEAS

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



03/11/18 SP/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

526



CLASSIFICAÇÃO

237 MF

45 M-40-44



TEMPO LÍQUIDO

00:40:12



TEMPO BRUTO

00:40:44



PACE

DP: 5000m - 00:08:02min/km



VELOCIDADE MÉDIA

7,463km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:18:00

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:20:18

DIFERENÇA

2763 m + 00:22:12

DIFERENÇA

2477 m + 00:19:54