

LEANDRO DE FREITAS RAMOS

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

III CORRIDA INSTITUTO IDEAS

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



03/11/18 SP/SP



EQUIPE

SEM EQUIPE



Nº DO ATLETA

629



CLASSIFICAÇÃO

60 MF

11 M-35-39



TEMPO LÍQUIDO

00:24:40



TEMPO BRUTO

00:24:44



PACE

DP: 5000m - 00:04:55min/km



VELOCIDADE MÉDIA

12,162km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:18:00

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:19:04

DIFERENÇA

1356 m + 00:06:40

DIFERENÇA

1139 m + 00:05:36