

LUCAS CRISTIANO PEREIRA GOMES

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

III CORRIDA INSTITUTO IDEAS

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



03/11/18 SP/SP



EQUIPE

PRAZER EM CORRER



Nº DO ATLETA

630



CLASSIFICAÇÃO

217 MF

8 M-20-24



TEMPO LÍQUIDO

00:36:50



TEMPO BRUTO

00:37:28



PACE

DP: 5000m - 00:07:21min/km



VELOCIDADE MÉDIA

8,145km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:18:00

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:20:44

DIFERENÇA

2562 m + 00:18:50

DIFERENÇA

2190 m + 00:16:06

YASDESIGNER.COM.BR