

LUCIANO DE MATTOS SOUZA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

III CORRIDA INSTITUTO IDEAS

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



03/11/18 SP/SP



EQUIPE

SABUDEGA RUNNERS



Nº DO ATLETA

632



CLASSIFICAÇÃO

273 MF

32 M-30-34



TEMPO LÍQUIDO

00:53:20



TEMPO BRUTO

00:54:06



PACE

DP: 5000m - 00:10:39min/km



VELOCIDADE MÉDIA

5,625km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:18:00

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:20:38

DIFERENÇA

3318 m + 00:35:20

DIFERENÇA

3070 m + 00:32:42