

LUCIANO FERREIRA DOS SANTOS

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

III CORRIDA INSTITUTO IDEAS

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



03/11/18 SP/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

635



CLASSIFICAÇÃO

166 MF

30 M-40-44



TEMPO LÍQUIDO

00:30:52



TEMPO BRUTO

00:31:23



PACE

DP: 5000m - 00:06:10min/km



VELOCIDADE MÉDIA

9,719km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:18:00

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:20:18

DIFERENÇA

2086 m + 00:12:52

DIFERENÇA

1714 m + 00:10:34