

MARCELO DE FREITAS APRIGIO

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

III CORRIDA INSTITUTO IDEAS

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



03/11/18 SP/SP



EQUIPE

APRIGIO



Nº DO ATLETA

643



CLASSIFICAÇÃO

190 MF

35 M-40-44



TEMPO LÍQUIDO

00:32:26



TEMPO BRUTO

00:33:20



PACE

DP: 5000m - 00:06:28min/km



VELOCIDADE MÉDIA

9,250km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:18:00

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:20:18

DIFERENÇA

2232 m + 00:14:26

DIFERENÇA

1876 m + 00:12:08