

MARCELO GOMES DA SILVA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

III CORRIDA INSTITUTO IDEAS

FICHA DE DESEMPENHO



03/11/18 SP/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

644



CLASSIFICAÇÃO

176 MF

22 M-45-49



TEMPO LÍQUIDO

00:31:34



TEMPO BRUTO

00:31:37



PACE

DP: 5000m - 00:06:18min/km



VELOCIDADE MÉDIA

9,504km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:18:00

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:20:54

DIFERENÇA

2153 m + 00:13:34

DIFERENÇA

1693 m + 00:10:40

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR