

MARCIO APARECIDO DE SOUZA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

III CORRIDA INSTITUTO IDEAS

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



03/11/18 SP/SP



EQUIPE

SOUZA



Nº DO ATLETA

646



CLASSIFICAÇÃO

275 MF

51 M-40-44



TEMPO LÍQUIDO

00:57:33



TEMPO BRUTO

00:57:51



PACE

DP: 5000m - 00:11:30min/km



VELOCIDADE MÉDIA

5,213km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:18:00

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:20:18

DIFERENÇA

3439 m + 00:39:33

DIFERENÇA

3239 m + 00:37:15