

MARCIO JOSE DE SALES ALMEIDA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

III CORRIDA INSTITUTO IDEAS

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



03/11/18 SP/SP



EQUIPE

AD JARDIM DAS CAMÉLIAS



Nº DO ATLETA

649



CLASSIFICAÇÃO

54 MF

10 M-35-39



TEMPO LÍQUIDO

00:24:07



TEMPO BRUTO

00:24:09



PACE

DP: 5000m - 00:04:49min/km



VELOCIDADE MÉDIA

12,440km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:18:00

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:19:04

DIFERENÇA

1270 m + 00:06:07

DIFERENÇA

1048 m + 00:05:03