

MARCOS ANTÔNIO MARQUES

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

III CORRIDA INSTITUTO IDEAS

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



03/11/18 SP/SP



EQUIPE

ISAIAS 40.31



Nº DO ATLETA

653



CLASSIFICAÇÃO 66 MF

9 M-45-49



TEMPO LÍQUIDO

00:25:12



TEMPO BRUTO

00:25:13



PACE

DP: 5000m - 00:05:02min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,905km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:18:00

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:20:54

DIFERENÇA

1430 m + 00:07:12

DIFERENÇA

854 m + 00:04:18