

MARIO ROBERTO DA SILVA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

III CORRIDA INSTITUTO IDEAS

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



03/11/18 SP/SP



EQUIPE

INDIVIDUAL



Nº DO ATLETA

659



CLASSIFICAÇÃO

188 MF

11 M-55-59



TEMPO LÍQUIDO

00:32:18



TEMPO BRUTO

00:32:28



PACE

DP: 5000m - 00:06:27min/km



VELOCIDADE MÉDIA

9,288km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:18:00

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:25:54

DIFERENÇA

2217 m + 00:14:18

DIFERENÇA

992 m + 00:06:24