

# NELSON CERQUEIRA DE LIMA

MODALIDADE 5KM



## CERTIFICADO

III CORRIDA INSTITUTO IDEAS

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

### FICHA DE DESEMPENHO



03/11/18 SP/SP



EQUIPE

GALERA DO INTERIOR



Nº DO ATLETA

672



CLASSIFICAÇÃO

153 MF

8 M-50-54



TEMPO LÍQUIDO

00:29:51



TEMPO BRUTO

00:30:35



PACE

DP: 5000m - 00:05:58min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,050km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:18:00

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:24:08

DIFERENÇA

1986 m + 00:11:51

DIFERENÇA

958 m + 00:05:43