

ORLANDO ALVES DOS SANTOS

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

III CORRIDA INSTITUTO IDEAS

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



03/11/18 SP/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

676



CLASSIFICAÇÃO

198 MF

10 M-50-54



TEMPO LÍQUIDO

00:33:12



TEMPO BRUTO

00:33:47



PACE

DP: 5000m - 00:06:38min/km



VELOCIDADE MÉDIA

9,036km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:18:00

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:24:08

DIFERENÇA

2291 m + 00:15:12

DIFERENÇA

1367 m + 00:09:04