

PAULO DE SOUZA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

III CORRIDA INSTITUTO IDEAS

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



03/11/18 SP/SP



EQUIPE

MORATA



Nº DO ATLETA

677



CLASSIFICAÇÃO

264 MF

29 M-30-34



TEMPO LÍQUIDO

00:46:35



TEMPO BRUTO

00:47:38



PACE

DP: 5000m - 00:09:18min/km



VELOCIDADE MÉDIA

6,440km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:18:00

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:20:38

DIFERENÇA

3073 m + 00:28:35

DIFERENÇA

2790 m + 00:25:57