

PAULO RODRIGUES DA SILVA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

III CORRIDA INSTITUTO IDEAS

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



03/11/18 SP/SP



EQUIPE

SUPERAÇÃO



Nº DO ATLETA

681



CLASSIFICAÇÃO

234 MF

44 M-40-44



TEMPO LÍQUIDO

00:39:44



TEMPO BRUTO

00:40:49



PACE

DP: 5000m - 00:07:56min/km



VELOCIDADE MÉDIA

7,550km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:18:00

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:20:18

DIFERENÇA

2739 m + 00:21:44

DIFERENÇA

2450 m + 00:19:26