

# RAFAEL CARNEIRO SILVA

MODALIDADE 5KM



## CERTIFICADO

III CORRIDA INSTITUTO IDEAS

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

### FICHA DE DESEMPENHO



03/11/18 SP/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

685



CLASSIFICAÇÃO

243 MF

52 M-35-39



TEMPO LÍQUIDO

00:41:41



TEMPO BRUTO

00:42:32



PACE

DP: 5000m - 00:08:19min/km



VELOCIDADE MÉDIA

7,197km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:18:00

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:19:04

DIFERENÇA

2848 m + 00:23:41

DIFERENÇA

2719 m + 00:22:37