

GILSON VERAS GONCALVES

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

III CORRIDA INSTITUTO IDEAS

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



03/11/18 SP/SP



EQUIPE

NÃO TENHO



Nº DO ATLETA

587



CLASSIFICAÇÃO

242 MF

51 M-35-39



TEMPO LÍQUIDO

00:41:30



TEMPO BRUTO

00:41:56



PACE

DP: 5000m - 00:08:18min/km



VELOCIDADE MÉDIA

7,229km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:18:00

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:19:04

DIFERENÇA

2831 m + 00:23:30

DIFERENÇA

2703 m + 00:22:26