

HEBY ALVES FERREIRA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

III CORRIDA INSTITUTO IDEAS

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



03/11/18 SP/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

591



CLASSIFICAÇÃO

222 MF

45 M-35-39



TEMPO LÍQUIDO

00:37:46



TEMPO BRUTO

00:38:14



PACE

DP: 5000m - 00:07:33min/km



VELOCIDADE MÉDIA

7,944km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:18:00

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:19:04

DIFERENÇA

2618 m + 00:19:46

DIFERENÇA

2477 m + 00:18:42