

HELBER MARCONDES DA SILVA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

III CORRIDA INSTITUTO IDEAS

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



03/11/18 SP/SP



EQUIPE

SUGUI / ATLETAS DO ASFALTO



Nº DO ATLETA

592



CLASSIFICAÇÃO

52 MF

8 M-45-49



TEMPO LÍQUIDO

00:24:06



TEMPO BRUTO

00:24:53



PACE

DP: 5000m - 00:04:49min/km



VELOCIDADE MÉDIA

12,448km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:18:00

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:20:54

DIFERENÇA

1266 m + 00:06:06

DIFERENÇA

664 m + 00:03:12