

ISMAEL LOIOLA DA SILVA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

III CORRIDA INSTITUTO IDEAS

FICHA DE DESEMPENHO



03/11/18 SP/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

596



CLASSIFICAÇÃO

235 MF

12 M-50-54



TEMPO LÍQUIDO

00:39:56



TEMPO BRUTO

00:40:07



PACE

DP: 5000m - 00:07:58min/km



VELOCIDADE MÉDIA

7,513km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:18:00

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:24:08

DIFERENÇA

2753 m + 00:21:56

DIFERENÇA

1983 m + 00:15:48

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR