

IVAN FERREIRA DA CRUZ

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

III CORRIDA INSTITUTO IDEAS

FICHA DE DESEMPENHO



03/11/18 SP/SP



EQUIPE

ISAIAS 40.31



Nº DO ATLETA

597



CLASSIFICAÇÃO

266 MF

56 M-35-39



TEMPO LÍQUIDO

00:46:57



TEMPO BRUTO

00:46:58



PACE

DP: 5000m - 00:09:23min/km



VELOCIDADE MÉDIA

6,390km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:18:00

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:19:04

DIFERENÇA

3085 m + 00:28:57

DIFERENÇA

2972 m + 00:27:53

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR