

# JEAN CARLOS DE SOUZA LIPPI

MODALIDADE 5KM



## CERTIFICADO

III CORRIDA INSTITUTO IDEAS

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

### FICHA DE DESEMPENHO



03/11/18 SP/SP



EQUIPE

AMIGOS LOUCOS POR DESAFIOS



Nº DO ATLETA

603



CLASSIFICAÇÃO

193 MF

10 M-25-29



TEMPO LÍQUIDO

00:32:52



TEMPO BRUTO

00:33:43



PACE

DP: 5000m - 00:06:34min/km



VELOCIDADE MÉDIA

9,128km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:18:00

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:19:47

DIFERENÇA

2264 m + 00:14:52

DIFERENÇA

1992 m + 00:13:05