

JEAN MARCOS DA SILVA OLIVEIRA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

III CORRIDA INSTITUTO IDEAS

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



03/11/18 SP/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

604



CLASSIFICAÇÃO

181 MF

34 M-40-44



TEMPO LÍQUIDO

00:31:49



TEMPO BRUTO

00:31:59



PACE

DP: 5000m - 00:06:21min/km



VELOCIDADE MÉDIA

9,429km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:18:00

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:20:18

DIFERENÇA

2176 m + 00:13:49

DIFERENÇA

1814 m + 00:11:31