

JEFERSON FERREIRA DA SILVA SANTOS

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

III CORRIDA INSTITUTO IDEAS

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



03/11/18 SP/SP



EQUIPE

ARENA INVICTUS SPORTS



Nº DO ATLETA

605



CLASSIFICAÇÃO

96 MF

14 M-30-34



TEMPO LÍQUIDO

00:26:49



TEMPO BRUTO

00:27:10



PACE

DP: 5000m - 00:05:21min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,187km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:18:00

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:20:38

DIFERENÇA

1648 m + 00:08:49

DIFERENÇA

1156 m + 00:06:11