

JEFERSON HENRIQUE PIRES SILVA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

III CORRIDA INSTITUTO IDEAS

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



03/11/18 SP/SP



EQUIPE

MORIARUN



Nº DO ATLETA

606



CLASSIFICAÇÃO

268 MF

30 M-30-34



TEMPO LÍQUIDO

00:47:35



TEMPO BRUTO

00:48:13



PACE

DP: 5000m - 00:09:30min/km



VELOCIDADE MÉDIA

6,305km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:18:00

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:20:38

DIFERENÇA

3114 m + 00:29:35

DIFERENÇA

2837 m + 00:26:57